

PARAPHARMACIE & DISPOSITIFS MÉDICAUX — TUNISIE

Guide CGM

Tunisie · 2026

Scanner pour commander
med-coast.tn

🏥 Premier Centre CGM de Tunisie & Afrique du Nord

Tout ce que vous devez savoir sur la surveillance continue du glucose — technologie, avantages cliniques, utilisation pratique. Découvrez aussi le **MED COAST CGM CENTRE**, premier espace entièrement dédié au CGM en Tunisie, ouvert le 01/03/2026.

👉 Diabète Type 1 & 2

📊 288 mesures / jour

🔧 Support & installation

🏥 CGM Centre — Hammam Lif

🚚 Livraison 24-48 h

👨‍⚕️ Section Médecins

Sommaire

1	Qu'est-ce que le CGM ?	P. 2
2	Comment fonctionne le CGM ?	P. 2
3	CGM vs Glucomètre	P. 3
4	Qui peut bénéficier du CGM ?	P. 3
5	Lire vos données — Pose & utilisation	P. 4
★	MED COAST CGM CENTRE	P. 5
6	Pourquoi MED-COAST & Contact	P. 6
🏥	Section Médecins	P. 7

1. Qu'est-ce que le CGM ?

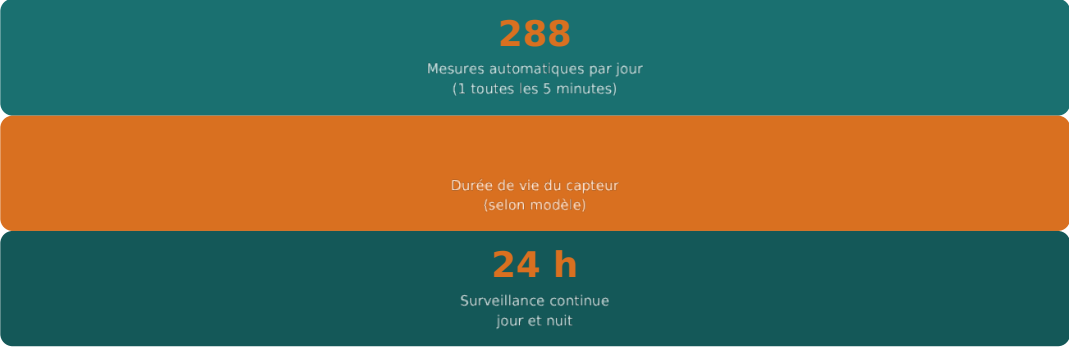
Le **CGM (Continuous Glucose Monitor)** mesure votre glycémie *en continu et automatiquement* 24 h/24, sans piqûres répétées au doigt. Là où le glucomètre classique ne donne qu'une photo instantanée, le CGM produit un **film en temps réel** de votre glucose, jour et nuit, transmis directement sur votre smartphone.

🔧 **Les 3 Composants du CGM**

Capteur — Filament enzymatique ultra-fin inséré juste sous la peau. Détecte le glucose dans le liquide interstitiel en continu.

Émetteur — Convertit le signal en données numériques et les transmet via Bluetooth toutes les 5 minutes de façon sécurisée.

Application — Affiche la courbe glycémique en temps réel sur smartphone avec flèches de tendance et alertes personnalisables.



2. Comment Fonctionne le CGM ?

- 1 **Insertion automatique**

Filament ultra-fin (0,4 mm) inséré sous la peau par applicateur. Quasi-indolore, moins de 5 secondes.
- 2 **Mesure enzymatique**

L'enzyme glucose-oxydase génère un signal électrique proportionnel à la glycémie interstitielle.
- 3 **Transmission Bluetooth**

1 mesure toutes les 5 min envoyée de façon cryptée vers smartphone ou récepteur dédié.
- 4 **Affichage & alertes**

Courbe glycémique en temps réel, flèches de tendance et alertes sonores hypo/hyperglycémie.
- 5 **Rapports médicaux AGP**

Données exportables en rapport AGP standardisé sur 14 jours pour vos consultations d'endocrinologie.
- ✈ Léger décalage de 5-15 min vs glycémie capillaire. En cas de variation très rapide, confirmer au glucomètre avant toute décision

3. CGM vs Glucomètre Traditionnel

Critère	Glucomètre Traditionnel	CGM MED-COAST ✓
Fréquence de mesure	4 - 8 fois/jour (manuelle)	288 fois/jour — automatique
Piqûres au doigt	Obligatoire à chaque mesure	Aucune piqûre
Alertes automatiques	✗ Inexistantes	✓ Hypo & Hyperglycémie
Surveillance nocturne	✗ Impossible	✓ Continue — 24 h/24
Tendances glycémiques	✗ Valeur isolée seulement	✓ Courbe + flèches
Rapport médecin	Carnet manuscrit	✓ App + PDF AGP 14 j
Qualité de vie	Contraignant, répétitif	✓ Liberté & sérénité

📊 **Études cliniques** : Les patients CGM réduisent leur HbA1c de **0,5 à 1,5 point**, leurs hypoglycémies nocturnes de **40 %** et gagnent en moyenne **2,6 h/jour** de temps dans la cible glycémique.

4. Qui Peut Bénéficier du CGM ?

- ✓ **Diabète Type 1** — Indication prioritaire. Indispensable avec pompe à insuline (boucle fermée hybride).
- ✓ **DT2 sous insuline** — Améliore l'équilibre glycémique, détecte les hypoglycémies nocturnes asymptomatiques.
- ✓ **Femmes enceintes** (DT1, DT2, gestationnel) — Contrôle glycémique strict vital pour mère et fœtus.
- ✓ **Hypoglycémies non ressenties** — Les alertes automatiques du CGM peuvent littéralement *sauver des vies*.
- ✓ **Enfants & adolescents** — Suivi parental en temps réel depuis le travail ou n'importe où.
- ✗ **Sportifs diabétiques** — Ajustement précis alimentation/insuline avant, pendant et après l'effort.
- ✗ **DT2 sans insuline** — Visualiser l'impact direct des repas, du stress et de l'activité physique.

🔔 **Nouveau** : Venez tester les capteurs CGM en direct au **MED COAST CGM CENTRE** à Hammam Lif avant d'acheter. *Page 5* →

5. Données CGM & Guide d'Utilisation

Indicateurs Clés à Connaître

Indicateur	Cible	Signification
Glucose actuel	70–180 mg/dL	Valeur glycémique instantanée
TIR (Time In Range)	> 70 %	Temps dans la cible
Hypo (< 70 mg/dL)	< 4 %	En dessous du seuil critique
Hyper (> 180 mg/dL)	< 25 %	Au-dessus de la cible
GMI (HbA1c est.)	< 7 %	Calculé par le CGM
Variabilité (%CV)	< 36 %	Amplitude des fluctuations

- 📈 **Flèches de Tendence**
- ↑↑ Montée très rapide (>3 mg/dL/min) → Corriger immédiatement
 - ↑ Montée rapide (2–3 mg/dL/min) → Surveiller de près
 - Stable (0–1 mg/dL/min) → Situation idéale
 - ↓ Baisse rapide (2–3 mg/dL/min) → Attention resucrage
 - ↓↓ Baisse très rapide (>3 mg/dL/min) → Traiter immédiatement

📄 **Rapport AGP** : Généré automatiquement sur 14 j — résume vos patterns glycémiques pour votre endocrinologue en un seul coup d'œil.

Guide de Pose du Capteur

- 📍 **Sites de Pose Recommandés**
- ✓ **Abdomen** — Zone préférée, ≥ 5 cm du nombril
 - ✓ **Haut du bras** — Face postérieure (très pratique)
 - ✓ **Haut des fesses** — Recommandé pour les enfants
 - ✗ **A éviter** — Cicatrices, lipodystrophies, zones de friction

- A Préparer la peau**
Alcool isopropylique 70 %, laisser sécher 30 sec. Peau propre, sèche, sans crème ni résidu.
- B Appliquer le capteur**
Retirer film protecteur, poser l'applicateur, appuyer jusqu'au clic. Insertion automatique & quasi-indolore.
- C Démarrer l'application**
Fixer l'émetteur, ouvrir l'app, démarrer le capteur. Préchauffage initial environ 1 heure.

- ✓ **Conseils du Quotidien**
- 💧 Bien s'hydrater — améliore la précision du capteur.
 - 🚿 Waterproof — douche et piscine autorisées.
 - 📶 Garder le smartphone à moins de 6–9 mètres.
 - ❄️ Stocker les capteurs entre 4 °C et 25 °C.
 - 📦 Patch de maintien adhésif disponible chez MED-COAST.

PREMIÈRE EN TUNISIE & AFRIQUE DU NORD

Ouvert depuis le 01/03/2026

MED COAST CGM CENTRE

Le **premier centre spécialisé dédié aux capteurs CGM** en Tunisie et en Afrique du Nord. Conçu pour les patients diabétiques, leurs familles et les professionnels de santé — toutes les marques disponibles, démonstration sur place, installation et suivi complet.

Toutes les Marques CGM Disponibles



Syai Tag



Linx CGM



Sibionics GS1

ICAN I3
SinocareMedtrum
TouchCareMedtronic
Guardian 4

✓ **Comparez, touchez, testez** — notre équipe vous aide à choisir le capteur qui correspond exactement à votre profil, mode de vie et budget.

Espace de Démonstration Unique

Notre espace de démonstration, **unique en Tunisie**, vous permet de :

- **Voir en temps réel** chaque capteur en fonctionnement
- **Toucher et manipuler** les dispositifs avant tout achat
- **Comparer côte à côte** les modèles disponibles
- **Visualiser les apps mobiles** associées à chaque marque

📍 **Adresse** : 5 Avenue Farhat Hached,
1er Étage — Hammam Lif 2025
☎ **M. Ala Kerkeni** : 56 779 909
🌐 med-coast.tn

Protocole d'Accueil — 15 Minutes

Chaque nouveau patient bénéficie d'un protocole structuré avec notre équipe spécialisée :

- 1 **Évaluation de votre profil** — type de diabète, traitement en cours, habitudes de vie et contraintes quotidiennes.
- 2 **Présentation des options** — sélection des capteurs CGM adaptés à votre situation et budget.
- 3 **Réponses complètes** à toutes vos questions techniques et pratiques, sans précipitation.
- 4 **Orientation vers le meilleur** dispositif selon vos besoins réels — pas de pression commerciale.

Installation & Suivi Complet

🏠 **Installation professionnelle** sur place — vous repartez avec votre CGM posé, configuré et opérationnel.

6. Pourquoi Choisir MED-COAST ?

🏆 Référence N°1 CGM en Tunisie
Premier à avoir démocratisé le CGM en Tunisie. Fondateur du premier Centre CGM de Tunisie et d'Afrique du Nord en mars 2026. Une expertise construite sur le terrain, au service des patients tunisiens.

💰 Prix les Plus Compétitifs du Marché
Partenariats directs avec les fabricants = prix CGM les plus bas disponibles en Tunisie. 6 marques disponibles pour tous les profils et tous les budgets.

🛠️ Support Technique Complet & Local
Sur place au Centre, par téléphone & WhatsApp. Configuration, installation, lecture des données — notre équipe vous accompagne avant, pendant et après l'achat.

🚚 Livraison Rapide dans Toute la Tunisie
Gratuite sur le Grand Tunis dès 120 DT. Expédition sous 24-48 h dans toutes les régions. Boutique en ligne disponible 24h/24 sur med-coast.tn.

📞 Commander ou Visiter le Centre CGM

CGM CENTRE
5 Av. Farhat Hached, 1er Ét. — Hammam Lif

TÉL. / WHATSAPP
56 779 909 — M. Ala Kerkeni

BOUTIQUE EN LIGNE
med-coast.tn

FACEBOOK
MED-COAST Medical Services

www.med-coast.tn · Boutique CGM en ligne

🚗 **Vous ne pouvez pas vous déplacer ?** Tous nos capteurs CGM sont disponibles sur med-coast.tn avec livraison gratuite partout en Tunisie. Notre équipe vous configure l'application à distance via WhatsApp.



Scannez pour accéder
à la boutique CGM
med-coast.tn

Prescrire le CGM & Comprendre vos Patients

Cher Confrère, MED-COAST est votre partenaire local fiable — stock permanent, 6 marques disponibles, support technique, démonstrations en cabinet, et le **MED COAST CGM CENTRE** (Hammam Lif) pour une prise en main complète de vos patients orientés.

—0,8 %

Réduction HbA1c avec CGM
chez DT1 (DIAMOND, NEJM 2017)

Gain quotidien de temps
dans la cible (TIR) vs glucomètre

—40 %

Hypoglycémies sévères
nocturnes non détectées

📋 Critères de Sélection du Patient

- **DT1** sous schéma basal-bolus ou pompe à insuline
- **DT2** sous insuline, HbA1c > 7,5 % malgré surveillance
- Hypoglycémies non ressenties (*unawareness*)
- **Grossesse diabétique** — DT1, DT2 ou gestationnel
- Enfants DT1 — suivi parental à distance via app
- Variabilité élevée (%CV > 36 %) · Anxiété glycémique

📊 Apport du CGM à Votre Consultation

- **Rapport AGP standardisé** — 14 j d'un seul coup d'œil
- **TIR précis** — plus informatif que la seule HbA1c
- Détection des patterns : hypos post-prandiales, pics nocturnes, effet dawn
- Objectivation alimentation, sport & stress
- Remplace 3 mois de carnet glycémique manuel

Ce que le CGM Révèle d'Invisible sur Chaque Patient



Impact de l'Alimentation

Pics post-prandiaux invisibles au glucomètre — identifiez quels repas déclenchent des hyperglycémies sévères. Outil d'éducation thérapeutique puissant et objectif.



Hypos Nocturnes Silencieuses

50 % des hypoglycémies sévères surviennent la nuit sans symptômes. Le rapport AGP les révèle — justifiant objectivement un ajustement de l'insuline basale.



Réponse à l'Activité Physique

Baisse immédiate, hypo retardée (jusqu'à 12 h post-effort) ou hyperglycémie paradoxale — le CGM documente la réponse glycémique exacte à l'effort réel.



Stress & Émotions